

Groupe Continu / Formule week-end

Dates : SAMEDI + DIMANCHE (09h30 à 17h00)

2022

08/09 octobre 03/04 décembre

2023

28/29 janvier 25/26 mars 03/04 juin

07/08 octobre 02/03 décembre

Stage résidentiel/Gers : 5 jours JUILLET

COUT : 180 euros le week-end

LIEU : Centre l'Albizzier
Rue de Bellevue
79000 NIORT

INFO :

Daniel ROUGIER 05.62.63.38.57

www.domaine-mastaram.fr

contact@domaine-mastaram.fr



APsySE

Analyse Psycho Somato Energétique

THERAPIE

Groupe Continu

2022/2023

L'Analyse Psycho-Somato Energétique conjugue des techniques impliquant le corps et le mouvement à l'approche freudienne par la parole. L'APsySE est un processus global libérant l'enfoui et le refoulé inconscient. Le travail psycho-corporel basé sur les Sistims (*simulation/stimulation du système neuro végétatif*) permet de dénouer et d'analyser l'ensemble des blocages et leurs contenus affectifs sur les 7 niveaux Reichiens.

(voir tableau page centrale)

L'APsySE accroît la circulation énergétique en dénouant les conflits internes, les angoisses et les états dépressifs. Elle construit un MOI plus profond, plus solide et plus souple, donnant accès aux besoins fondamentaux et du Sens à la Vie.



Présentation de l'APsySE

sur www.apsyse.com et www.domaine-mastaram.fr

Lecture de l'ouvrage « Souffrir ou Aimer »

Daniel ROUGIER Psycho Praticien certifié en APsySE

Daniel Rougier

Thérapie individuelle et en groupe

Stages et séjours résidentiels de thérapie

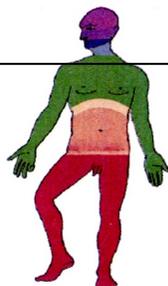
Spécialiste des pratiques corporelles : par la posture, le mouvement, le rythme, la fluidité, la coordination, la structuration-rééducation... il est aussi formé aux thérapies pour un abord pluri-synthétique du langage du corps et de l'Être, des douleurs et maladies chroniques, des somatisations et de tout ce que le corps pré-dit avant de l'exprimer réellement par la maladie ou le mal-Être.

Psycho Praticien Titulaire SNPsy

Enseignant de Yoga Titulaire FNEY

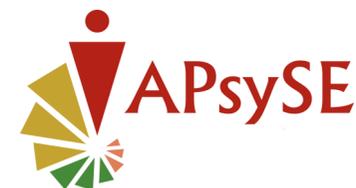
(assistante /Niort : Francine Siry)

www.domaine-mastaram.fr



Déroulement d'une session :

- 1 La pratique des **Sistims®** qui consiste à activer les différents niveaux de tensions de la cuirasse musculaire : les yeux, la bouche, le cou.... jusqu'au bassin, selon un protocole précis et protecteur. Ce travail se fait en binôme chacun pratique 2hr pendant que l'autre l'assiste (soit 2 fois 2hr). Les thérapeutes assistent chaque participant individuellement au moins une fois par session.
- 2 La **dynamique de groupe** et les interactions inter-individuelles sont une part importante du travail proposé



Les 7 niveaux Reichiens en APsySE

Etat psychique	Evolution vers Paradigme	Problématique primaire	Problèmes type à résoudre	Contact	Amour Haine	Angoisse Peur	Véçu	Interdit	
Noyau psychotique Borderline	J'existe en entier. Intégration Moi, L'autre et la société. La Loi. Les limites	Narcissisme Objet Ego	Isolement, seul en fusion ou en duel avec les autres, Idéal de moi, monde imaginaire, limites et identité	1 oreilles nez yeux	à distance - télérecepteurs	Etre Aimé	Angoisse de mort et morcellement	Clivage et Dissociation Imaginaire	
				2 bouche, langue	Oralité Parole	Etre Aimable	Angoisse d'abandon	Dépression Agressivité	Interdit du cannibalisme
				3 nuque et cou	avec soi-même	S'Aimer	Angoisse de solitude, de s'abandonner	Narcissisme, ambivalence, égocentrisme	Interdit de tuer
				4 bras, thorax, cœur	avec l'autre par le cœur	Aimer		Identité biologique, personnelle, sociale, Contact tactile et sentimental	
Névrotique Bonne santé	Autonomie et dépendance - Contact. Aptitude à l'intimité du cœur et du sexe.	Œdipe Altérité Sujet	Acceptation des castrations primaires et oedipiennes, réalisation couple, famille, travail, art	5 diaphragme	avec le surmoi	Etre Aimé - Able	Angoisse orgastique	Interdit de l'inceste	
				6 ventre, anus, jambes	avec soi-même	S'Aimer			Plaisir, Analité, sadisme. Rejeter ou garder.
				7 pelvis, appareil génital, jambes	avec l'Autre sexuellement	Aimer	Angoisse de castration primaire et oedipienne		Plaisir, Transformation énergétique, Sexualité, orgasme.

MODALITE D'INSCRIPTION

Il est possible d'intégrer le groupe :
en Octobre, en Janvier ou lors du STAGE ÉTÉ

Après un week-end d'essai, chaque nouveau participant s'engage pour un premier cycle de **5 sessions continues**



Si vous n'avez jamais participé à un groupe de thérapie APsySE,

un **entretien préalable** avec le thérapeute

sera prévu avant votre intégration au Groupe

