

BULLETIN D'INSCRIPTION AUX GROUPES DE PAROLE

Dates du Groupe de parole :

20 septembre 2023	7 février 2024
18 octobre 2023	6 mars 2024
15 novembre 2023	16 mars 2024
13 décembre 2023	15 mai 2024
10 janvier 2024	12 juin 2024

Prénom :

Nom :

Tel :

Mail :

- Je m'inscris au Groupe de parole pour parents d'adolescents qui se tiendra un mercredi par mois de 20 h à 22 h à La Mane, 9 Avenue De Lagarde, 31130 Balma à compter du 20 septembre 2023, au tarif de 40 € par personne et par séance (tarif réduit de 70 € pour un couple)
- Je règle 40 € d'arrhes, non remboursables en cas de désistement.

BULLETIN A RETOURNER A : Sylvie PUEYO
7 Place commerciale de Jolimont
BAL sous le porche Bellevue
31000 TOULOUSE

PARENTS D'ADOLESCENTS EN DIFFICULTE



Je vous propose un groupe de paroles,
un mercredi par mois de 20h à 22h,
à La Mane, 9 Avenue De Lagarde 31130 Balma

Parents d'adolescents en difficulté, vous êtes inquiets car vous ne les reconnaissez plus !

Vous êtes face à cette zone de turbulence où l'adolescent travaille à lâcher la position d'enfant pour aller vers l'autonomie, pour parvenir à se positionner en tant qu'individu capable de choix

Ces bouleversements affectent ses proches, et en particulier nous, les parents.

C'est le moment où ils vivent des transformations physiques, physiologiques et psychologiques qui métamorphosent leur corps d'enfant en corps d'adolescent, pour se muer en corps d'adulte.

Ils se perçoivent maladroits, gênés, désemparés et inquiets.

Ils se sentent à l'étroit dans leur corps, ils explosent lorsqu'ils nous parlent, leurs émotions sont à vif et les submergent. Un seul de nos regards les agresse.

Ils ont besoin de se détacher de nous et en même temps, le redoutent.

Les thèmes abordés

Cette période déstabilisante est amplifiée par les moyens de communication actuels. Il nous est peut-être difficile de voir qu'ils sont en permanence sur les réseaux sociaux, les téléphones portables, les jeux en réseaux. Nous avons parfois l'impression de perdre le contact.

Ils sont nés dans un univers "connecté" alors que le milieu de référence était auparavant la famille. Leur monde nous échappe.

Nous savons qu'ils sont amenés de plus en plus tôt à consommer des drogues, il leur est facile de s'en procurer. A cette période de leur vie, nous devons être conscients de ce qui se passe, et être vigilants.

Nous sommes invités à détecter les risques dépressifs et leurs conséquences.

Leur sexualité démarre de plus en plus tôt. Même s'ils sont "hormonalement" prêts, le sont-ils psycho-affectivement ? Comment créer un espace où nous pourrions parler dans le respect de la sexualité sans parler de la nôtre ?

La question soulevée quand nous souhaitons parler de l'intime est de ne pas les intruser et en même temps de savoir créer du lien

Ils se sentent fragiles et sont en permanence connectés aux souffrances du monde, créant ainsi un sentiment d'urgence, d'accélération du temps.

Durant les confinements de ces deux dernières années, nos adolescents ont été livrés à eux-mêmes, à leurs écrans, à leurs angoisses, car nous parents, inquiets par cette pandémie, avons eu du mal à les rassurer.

Tous ces bouleversements peuvent les amener à une chute des résultats scolaires, source parfois de blessures narcissiques profondes, surtout si elles sont ignorées, ou niées par le corps professoral

Ils étouffent dans une chrysalide trop serrée, mais ne savent pas qu'ils vont devenir papillon

Pour faire face à ces difficultés, je vous propose aujourd'hui un groupe de paroles pour parents, où chacun pourra venir déposer son histoire. C'est un lieu où vous pourrez vous écouter les uns les autres, partager, échanger, et ainsi repartir chez vous ressourcés et plus tranquilles.

Rendez-vous tous les mois. Durant 2 heures

Le groupe est limité à 10 personnes

Le tarif est de 40 euros par personne et par session – 70€ pour un couple

L'engagement est au minimum de 3 séances et se renouvelle en 3, 6, ou 9 séances, à votre convenance

Sylvie PUEYO

Psychothérapeute depuis 26 ans (Numéro Adéli: 310002837)



Pratique professionnelle :

Psychothérapie d'adultes et de couples
Psychothérapie d'enfants et d'adolescents
Accompagnement à la relation mère-enfant
Analyse de la Pratique en institution
Accompagnement de fin de vie

Formations :

Analyste psycho-organique (APO)
Analyste psycho somato énergétique (Apsyse)
Diplôme Universitaire en psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent, Université de Lyon I
Spécialisation en psychopathologie de l'adulte
Infirmière diplômée d'état

Contacts : Tél: 06 22 97 58 24 - sylvie.pueyo@yahoo.fr

<https://www.psyttoulouse-pueyo.fr/>