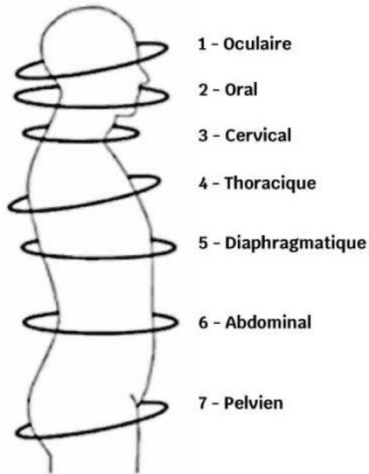


Les 7 anneaux de Wilhelm REICH



Ateliers découvertes des pratiques psychocorporelles : Végétothérapie-APsySE

Avec Nadine BURDIN (Psychomotricienne, Psychothérapeute à médiation corporelle, Enseignante en Qi Gong) et Francis DOMAIN (Praticien psychocorporel méthode APsySE)

Les lundi 15 janvier 2024, 12 février 2024 et 11 mars 2024 en soirée et 19 heures à 22 heures (3 heures) à Aix les Bains (au 70 chemin Edouard Colonne).

Les trois ateliers peuvent accueillir entre 6 personnes minimum et 9 personnes maximum, avec de préférence un engagement pour les 3 ateliers.

Ces trois ateliers s'adressent à toute personne ayant déjà effectué un travail introspectif ou non et désireuse de mieux se rencontrer à travers ses émotions et les manifestations de son corps, de se connaître psychiquement à travers les outils que sont la Végétothérapie, le massage biodynamique et l'APsySE (Note*).

Des explications seront données mais c'est surtout à travers des expériences psychocorporelles que seront découvertes ces pratiques Psychocorporelles.

Pour plus d'informations et inscription, veuillez contacter :

Nadine BURDIN au 06 77 74 37 34 ou nadineburdin@hotmail.fr

Francis DOMAIN au 07 55 60 06 60 ou fdom731@gmail.com

Prix d'un atelier : 30 euros, merci de nous confirmer votre inscription avant le lundi 8 janvier 2024.

Note* : la Végétothérapie est issue de Wilhelm REICH (père de la thérapie psychocorporelle) et de Federico NAVARRO, le massage biodynamique et Gerda BOYESEN et l'APsySE (Christine ZURCHER et Jacques VAISSAC) qui intègre l'analyse à la Végétothérapie.

Présentation de la pratique psychocorporelle : Végétothérapie-APsySE

L'APsySE, ou Analyse Psycho-Somato-Energétique, est une approche thérapeutique humaniste, structurée qui vise à réunifier corps, cœur et esprit en dénouant les blocages énergétiques et psychiques qui nous entravent.

Cette méthode nous permet de ressentir notre corps, d'accueillir les sensations et les émotions et, par la parole, de donner du sens à nos épreuves et de faire les liens avec notre histoire personnelle.

Nos traumatismes du passé, conscients ou inconscients, nous conduisent à reproduire les mêmes situations et nous empêchent de vivre des expériences nouvelles. L'APSYSE nous permet de nous libérer de ces processus limitants pour nous ouvrir à la vie, à l'amour de nous-mêmes et des autres, et nous redonner la capacité à faire nos propres choix.

Nos expériences de vie laissent des traces dans notre système neuromusculaire et génèrent des tensions et des blocages énergétiques.

L'APsySE propose une série de mises en situations stimulantes, les "sistims", qui se déroulent dans un ordre précis et visent à faire ressurgir les expériences traumatiques anciennes, qui vont se manifester sous forme de sensations, émotions, images, souvenirs, pensées.

Après chaque sistim, la personne va verbaliser ce qu'elle a vécu physiquement, émotionnellement et mentalement. Le thérapeute va l'aider à analyser ce qui émerge, en réassociant représentations/affects/sensations dans un but de transformation profonde et de sortie des schémas anciens, mis en place comme modes de défense.

C'est cette transformation qui rétablit une bonne circulation de l'énergie vitale et participe à l'ouverture du cœur.