

CONFÉRENCE

DÉCOUVERTE DE L'APsySE

ANALYSE PSYCHO SOMATO ENERGETIQUE

**Une thérapie est faite pour guérir.
Qu'est-ce que guérir ?**

**Pour l'APsySE c'est sortir des poids conscients et inconscients
du passé pour choisir de vivre au présent.**

Le contexte mondial actuel génère bien des souffrances de tous ordres et réactive tout particulièrement celles des « 1000 premiers jours de la vie » de Boris Cyrulnik. Ce monde en perte de sens a éloigné l'Être de son intériorité et véritable identité.

**Thérapie des profondeurs
Thérapie corporelle et analytique
Thérapie du changement**

Tout particulièrement adaptée à ces souffrances actuelles et passées, l'APsySE, soutient et restaure l'énergie vitale qui conduit vers la liberté intérieure. Accoucher de soi-même, construire un moi mature libéré des peurs archaïques et des pulsions infantiles, c'est bien ce à quoi invite l'APsySE, thérapie des profondeurs, corporelle et analytique.

*Face à la polycrise que traverse l'humanité,
la première résistance est celle de l'esprit. - Edgar Morin*

Date et lieu

vendredi 22 mars 2024 à 18h30
Le Grand Cèdre
20 rue Carnot - 71100 Chalon-sur-Saône

Intervenante Françoise Poulnot
Psychothérapeute en cabinet libéral depuis plus de 20 ans
Informations et réservations 06 86 67 16 27
www.francoise-poulnot.fr