



Frédérique GRANJON
Psychopraticienne APSYSE
LYON 06 - 06 81 22 79 88

Groupe de thérapie psycho-corporelle

L'Analyse Psycho Somato Energétique (ApsySe) combine une approche analytique et corporelle. Par des mouvements spécifiques sur 7 niveaux du corps, elle libère les traumatismes refoulés, réunit le corps et l'esprit, libère l'énergie vitale et fait émerger notre véritable personnalité.

Faire bouger le corps pour faire bouger l'esprit !

Rencontres 2026 le samedi de 9h à 17h30

24 janvier - 7 mars - 18 avril - 30 mai - 4 juillet -

12 septembre - 7 novembre - 19 décembre

Coût de la journée 120 euros

Centre Tao Yoga 2 rue Dumont d'Urville 69004 LYON



Sandrine MUNDWEILER
Psychopraticienne APSYSE
LYON 06 - 06 32 46 62 00

Groupe de thérapie psycho-corporelle

La thérapie en groupe favorise les échanges avec l'autre, l'histoire de l'autre faisant écho à sa propre histoire. Partager ses émotions, ses ressentis dans une écoute bienveillante permet de relativiser ses propres traumatismes et de se sentir soutenu par les autres. Le groupe stimule et enrichit le travail thérapeutique.

Partager sa parole, écouter la parole de l'autre, être là pour l'autre dans l'accompagnement permet de mieux se connaître et s'ajuster dans la relation à l'autre.